

# BODY GAIN

**SPORTSAFE**  
Sans transgras, sans sucre, sans gluten, sans lactose



## Aminogramme de protéines de petit lait (protéines CFM) pour 100 g :

	DJR**
Acide aspartique..... 10 g	1,80 g
Thréonine..... 7 g	1,26 g
Sérine..... 4,20 g	0,76 g
Acide glutamique..... 17,90 g	3,22 g
Glycine..... 1,10 g	0,198 g
Alanine..... 4,30 g	0,77 g
Valine..... 6,30 g	1,13 g
Isoleucine..... 7,20 g	1,30 g
Leucine..... 11,20 g	2,02 g
Tyrosine..... 2,20 g	0,396 g
Phénylalanine ..... 3,10 g	0,56 g
Histidine ..... 2,10 g	0,38 g
Lysine..... 7,80 g	1,40 g
Arginine..... 2,20 g	0,396 g
Proline..... 6,80 g	1,22 g
Cystine..... 2,50 g	0,45 g
Méthionine..... 2,20 g	0,396 g
Tryptophane..... 1,90 g	0,34 g

Distribué par Physicoach Nutrition  
5, rue Marcel Barthe - 64000 Pau - France  
[www.physicoach.net](http://www.physicoach.net)

Service consommateurs : [info@physicoach.net](mailto:info@physicoach.net)

## GAMME SPORT

## Ingrédients pour 100 g

Lactosérum, protéines de petit lait (100% CFM)	30 g
• Hydrates de carbone	20,40 g
• Protéines	9 g
• Lipides	0,6 g
Glucose.....	13,26 g
Fructose.....	20,40 g
Lipides 100% MCT*.....	2 g
Maltodextrine.....	34 g
Arôme.....	0,34 g

Faible teneur en lactose et en sodium

\*MCT: Triglycérides à chaîne moyenne  
\*\*DJR : Dose Journalière Recommandée

## Informations nutritionnelles pour 100 g :

Glucides	88,06 g
Lipides	2,60 g
Protéines	9 g

Valeur énergétique ..... 407,64 kcal / 1.734,22 kJ

**BODY GAIN** est un complément alimentaire, ne peut pas être utilisé comme substitut à un régime alimentaire varié. Ne pas dépasser la dose recommandée chaque jour. Ne pas donner aux enfants, aux femmes enceintes ou allaitant, aux personnes sous traitement médical. Tenir hors de portée et de vue des enfants. Stocker dans un endroit frais inférieur à 30°.

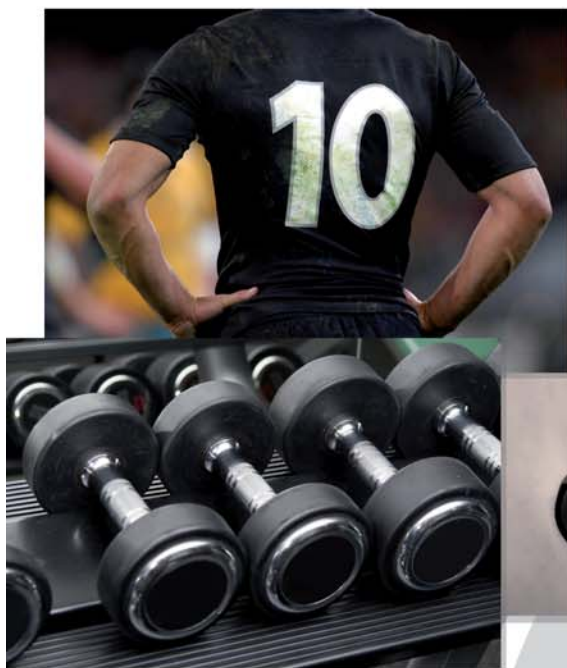


# BODY GAIN

## Prise de masse musculaire, Aliment hypercalorique

- Recharge les muscles en énergie
- 30% de Lactosérum de haute qualité

- Expert en nutrition sportive -



**GAMME SPORT**



*Qualité Efficacité Traçabilité*

# BODY GAIN

## Prise de masse musculaire Aliment hypercalorique

**Objectif :** Body Gain est un complément alimentaire hypercalorique pour toutes les personnes désireuses de prendre du poids avec un minimum de lipides donc de prise de gras.  
Cet aliment vous permettra d'avoir un maximum d'énergie utilisable (trois sources de glucides) pendant toute la durée de vos efforts.

**Dose journalière recommandée :**

Prendre 50 g dans de l'eau ou du lait écrémé 3 à 4 fois par jour selon le poids corporel et l'objectif ou suivre les recommandations de votre Conseil Physicoach en fonction de la diète mise en place.

(Une dose de 20 g est incluse dans la boîte.)

**Saveurs :** Chocolat, Fraise, Vanille, Cappuccino

Volume net : **2kg**

**SPORTSAFE**

Normes CIO  
Européennes  
ANTI DOPAGE